



Stovykla 15-25 liepos 2019m.

U6-U9

8:00val.-8:15val.

Atvykimas į Akropolį

8:30val.-9:30val.

Sausa treniruotė (bendras fiz.parengimas)

9:50val.-10:15val.

Pasiruošimas treniruotei ant ledo

10:20val.-11:05val.

Treniruotė ant ledo(čiūožimo technika)

11:15val.-11:30val.

Tempimo pratimai

12:00val.-12:30val.

Pietūs

12:35val.-13:00val.

Išvykimas namo