



Stovykla 15-25 liepos 2019m.

U10-U11

8:00val.-8:15val. Atvykimas į Akropolį

8:30val.-9:30val. Sausa treniruotė (bendras fiz.parengimas)

9:50val.-10:15val. Pasiruošimas treniruotei ant ledo

10:20val.-11:05val. Treniruotė ant ledo(čiuožimo technika)

11:25val.-12:10val. Treniruotė ant ledo (treniruotė su rituliu)

12:20-12:30 Tempimo pratimai

13:00-13:30 Išvykimas namo